Il sale della vita

**Disorders of Plasma Sodium — Causes Consequences, and Correction\_review**

Le cellule umane sono circondate da acqua salata ed il loro trofismo e corretto funzionamento dipende dalla salinità del liquido extra cellulare (ECF, *extracellular fluid)*.

Il range di normalità del sodio è notoriamente riconosciuto tra 138 e 142 mmol/L, o volendo essere più permissivi tra 135 e 145 mmol/L.

Il sodio, come detto, impatta direttamente sul volume cellulare.

Con **tonicità**